

**தோட்டக்கலை - மலைப்பயிர்கள் துறை**  
**மாண்புமிகு முதலமைச்சரின் ஊட்டம் தரும்**  
**காய்கறி தோட்டத் திட்டம்**  
**காய்கறி பயிர் செய்யும் முறை கையேடு**



காய்கறிகள் வைட்டமின்கள், தாது உப்புகள், அமினோ அமிலங்கள் மற்றும் நார்ச்சத்துக்கள் நிறைந்த ஆரோக்கியமான உணவு வகை ஆகும். ஆரோக்கிய வாழ்விற்கு வித்திடும் வகையில் காய்கறிகளை வீட்டிலேயே உற்பத்தி செய்து அன்றாட உணவில் எடுத்துக்கொள்ள ஏதுவாக பொதுமக்கள் மாடித்தோட்டம் அமைக்க ஊக்குவிக்கப்படுகிறது.

வீட்டின் மாடியில் தோட்டம் அமைப்பது இயற்கை முறையில் ஊட்டச்சத்து நிறைந்த காய்கறிகளை உற்பத்தி செய்வதற்கு மட்டுமல்லாமல் மனதிற்கு புத்துணர்ச்சியும் உடலுக்கு ஆரோக்கியத்தையும் தரும் பொழுதுபோக்காகவும் அமையும்.

### மாடித்தோட்ட தளையில் உள்ள இடுபொருட்கள்

- செடி வளர்ப்பு பைகள் - 6 எண்கள்
- 2 கிலோ தென்னை நார் கழிவு கட்டிகள் - 6 எண்கள் (மொத்தம் 12 கிலோ)
- காய்கறி விதைகள் - 6 எண்கள்
- அசோஸ்பைரில்லம் -200 கிராம்
- பாஸ்போபாக்டீரியா - 200 கிராம்
- ட்ரைகோடெர்மா விரிடி - 200 கிராம்
- வேப்ப எண்ணெய் மருந்து - 100 மில்லி
- மாடித்தோட்ட காய்கறி வளர்ப்பு முறைக்கான கையேடு



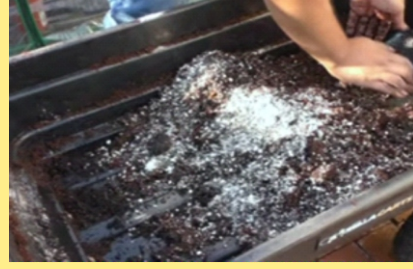
### மாடித்தோட்டம் அமைப்பதில் கடைபிடிக்க வேண்டிய முக்கியமான

#### நடைமுறைகள்:

- ❖ நன்கு சூரிய ஒளி கிடைக்கும் இடத்தினை தேர்வு செய்தல் வேண்டும்.
- ❖ நீர் கசிவினால் வீட்டின் கூரை பாதிக்காவண்ணம் செடிவளர்ப்பு பைகளை வைக்கவேண்டும்.

## செடிகள் வளர்ப்பதற்கான பாலிதீன் பைகளை தயார் செய்யும் முறை

1. தென்னைநார் கட்டிகளை (3 எண்கள் – 2 கிலோ) தண்ணீரில் குறைந்தது 12 மணி நேரம் நன்கு ஊறவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.
2. இதனுடன் 200 கிராம் அசோஸ்பைரில்லம், 200 கிராம் பாஸ்போ பாக்டீரியா, 100 கிராம் டிரைகோடெர்மா விரிடி, 5 கிலோ மண்புழு உரம் அல்லது 10 கிலோ தொழுஉரம் கலந்து 10 நாட்கள் காற்றோட்டமான இடத்தில் வைத்தல் வேண்டும்.
3. 10 நாட்களில் தென்னைநார் கழிவு ஊடகம் தயாராகிவிடும். இதனை செடிகள் வளர்ப்பதற்கான பைகளில் பையின் உயரத்திலிருந்து ஓர் அங்குலத்திற்கு கீழ் இருக்குமாறு நிரப்ப வேண்டும்.



## விதைப்பு முறை

1. வெண்டை, கொத்தவரை, செடிஅவரை, முள்ளங்கி போன்ற காய்கறி விதைகளை நேரடியாக விதைக்க வேண்டும். விதையின் அளவைவிட இரண்டரை மடங்கு ஆழத்தில் (சுமாராக 5-8 மி.மீ ஆழத்தில்) விதைகளை தென்னைநார் கழிவு ஊடகத்தில் ஊன்ற வேண்டும்



2. கீரை வகைகளின் விதைகள் அளவில் மிகச்சிறியதாக இருப்பதால், ஒரு பங்கு விதையுடன் இரண்டு பங்கு மணல் அல்லது நுண்ணுயிர் உரத்தை கலந்து தூவி விட வேண்டும். பிறகு பூவாளி கொண்டு விதைகள் பாதிக்கா வண்ணம் நீர்ஊற்ற வேண்டும்.

## நீர் பாய்ச்சுதல்

தென்னை நார் கழிவு இயற்கையாகவே தண்ணீரை தேக்கி வைக்கும் தன்மை கொண்டது. எனவே, ஊடகம், பருவநிலை, பைகளின் அளவு, செடியின் வளர்ச்சி பருவம் ஆகியவற்றை மனதில் கொண்டு தினசரி தோராயமாக 100-150 மி.லி நீர் தெளிக்க வேண்டும். கோடைகாலத்தில் மட்டும் ஒரு நாளைக்கு இருமுறை நீர் தெளிக்க வேண்டும்.



தேவையை விட அதிகமான நீர்

ஊற்றினால் நுண்ணூட்ட சத்துக்கள் செடிகள் வளர்க்கும் தென்னைநார் கழிவு ஊடகத்திலிருந்து வெளியேறி பூஞ்சாணங்களின் வளர்ச்சிக்கு வித்திடும். செடிகளுக்கு தண்ணீர் தேவைபடுகிறதா என்பதை அறிய, ஒரு குச்சியை எடுத்து ஊடகத்தினுள் செருகும் போது, குச்சியில் ஊடகத்தின் துகள்கள் ஈரத்துடன் ஒட்டிக் கொண்டால் தண்ணீர் ஊற்ற அவசியமில்லை.

## உரமிடுதல்

செடிகளுக்கு வாரத்திற்கு ஒருமுறை உரமிட்டால் அதன் வேர்கள் நன்றாக வளரும். தொழுஉரம் அல்லது மண்புழு உரம் (கைப்பிடி அளவு அல்லது 100 கிராம்) போன்ற உரங்கள் மற்றும் உயிர்



உரங்களான அசோஸ்பைரில்லம் அல்லது பாஸ்போபாக்டீரியா (ஒரு தீப்பெட்டி அளவு அல்லது 10 கிராம்) போன்றவற்றை வளர்ப்பு ஊடகத்தில் இடுவதால் செடிகள் நன்கு வளர்ந்து நல்ல மகசூல் கொடுக்கும்.



## முட்டுக்கொடுத்தல்

தக்காளி, கத்தரி, பீன்ஸ், கொத்தவரை ஆகியவற்றிற்கு நடவு செய்த 60 நாட்களுக்கு பிறகு அல்லது செடி 50-60 செ.மீட்டர் உயரத்தில் வளரும் பொழுது செடிகள் சாயாமல் இருக்க முட்டு கொடுக்க வேண்டும்.



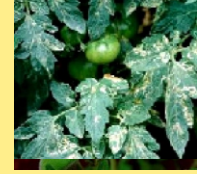
## களைகளை கட்டுப்படுத்துதல்

களைச் செடிகள் போட்டியிட்டு காய்கறிச் செடிகளின் வளர்ச்சியை பாதிக்கும். எனவே, களைகள் தென்படும் போதெல்லாம் கையினால் அவற்றை உடனடியாக நீக்க வேண்டும்.



## பூச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்துதல்

செடிகளின் ஆரம்ப வளர்ச்சி பருவத்தில் சாறு உறிஞ்சும் பூச்சிகளான அசுவினி, மாவுப்பூச்சி, தத்துப்பூச்சி, இலைப்பேன் ஆகியவற்றின் பாதிப்பு அதிகம் தென்படும். இதனை பூண்டு, இஞ்சி மற்றும் பச்சைமிளகாய் கலந்த கரைசலை செடிகளின் மீது வாரத்திற்கு ஒருமுறை தெளித்து கட்டுப்படுத்தலாம்.



## பூண்டு, இஞ்சி மற்றும் பச்சைமிளகாய் கரைசல் தயாரிக்கும் முறை

5-6 பூண்டு பற்களை எடுத்து தோல் நீக்கிய பிறகு நன்கு பசைபோல் அரைத்துக்கொள்ளவேண்டும். இதைப்போன்று 4 பச்சைமிளகாய் மற்றும் 2 அங்குலம் (2 Inches) இஞ்சி ஆகியவற்றை அரைத்து இவை மூன்றையும் ஒரு லிட்டர் தண்ணீரில் கரைக்க வேண்டும். இந்த கரைசல் செடிகளில் நன்கு ஒட்டி பூச்சிகளை விரட்டும் வகையில் இதனுடன் காதிசோப்பு கரைசல் போன்ற ஏதேனும் ஒரு ஒட்டும் திரவத்துடன் சேர்த்து நன்கு கலக்கி வடிக்கட்டிய பின் செடிகளின் மேல் தெளிக்க வேண்டும்.

## வேப்ப எண்ணெய் கரைசல்

இதனை தவிர்க்க வேப்ப எண்ணெய் மருந்து (அசாடிராக்டின்) 2 மில்லியுடன் 1 லிட்டர் தண்ணீர் மற்றும் காதிசோப்பு போன்ற ஏதேனும் ஒரு ஒட்டும் திரவத்துடன் கலந்து கரைசலை காய்கறிகளின் மேல் தெளிப்பதன் மூலம் பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்தலாம்.



## ஒட்டும் பொறிகள் (Sticky traps):

மஞ்சள் மற்றும் நீல நிற ஒட்டும் பொறிகள் பயன்படுத்தியும் பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்தலாம். ஒட்டுப் பொறிகளில் உள்ள இந்த நிறங்களுக்கு பூச்சிகள் ஈர்க்கப்பட்டு, அதிலுள்ள பசையில் ஒட்டி இறக்கின்றன.



செதிற்பூச்சி, வெள்ளை ஈ, அசுவினி பூச்சி போன்ற பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்த மஞ்சள் நிற ஒட்டு பொறிகளும், இலைப்பேன், இலைத்துளைப்பான் போன்ற பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்த நீல நிற ஒட்டு பொறிகளையும் பயன்படுத்தலாம்.

## நோய்களை கட்டுப்படுத்துதல்

பூஞ்சாண நோய்களான வேர் அழுகல், செடி கருகுதல், இலைத்தேமல் போன்ற நோய்களின் தாக்கம் மழைக்காலங்களில் சற்று அதிகமாக இருக்கும்.

டிரைகோடெர்மா விரிடி எருவுடன் கலந்து (ஒரு தீப்பெட்டி அளவு) ஊடகத்தில் தூவ வேண்டும்.

வைரஸ் நோயால் பாதிக்கப்பட்ட செடிகளின் இலைகளில் மஞ்சள் நிற திட்டுக்கள் காணப்படும். அவ்வாறு பாதிக்கப்பட்ட செடிகளை உடனடியாக வேருடன் அப்புறப்படுத்துவதால் மற்ற செடிகளுக்கு நோய் பரவலை கட்டுப்படுத்தலாம்.

## அறுவடை செய்தல்

ஒவ்வொரு காய்கறியும் ஒவ்வொரு நிலையில் அறுவடை செய்யப்படுகிறது. உதாரணமாக தக்காளி நன்கு பழுத்த நிலையிலும், கிழங்கு வகைகள் நன்கு முதிர்ச்சி அடைந்த பிறகும், கீரைகள் இளம் தளிராக இருக்கும் போதும் செடிஅவரை/ வெண்டை/ கொத்தவரை/ கத்தரி போன்றவற்றை முதிர்ச்சி அடைவதற்கு முன்பறிக்க வேண்டும். இதுபோன்று, சரியான பருவம் பார்த்து அறுவடை செய்யும்போது காய்கறியின் பசுமை மாறாமல் சத்துக்கள் நிறைந்ததாக இருக்கும்.



## ஊடகத்தை தொடர்பயன்பாட்டிற்கு பக்குவப்படுத்துதல்

அறுவடை முடிந்த பின் செடிகளை வளர்ப்பதற்காக பயன்படுத்திய பைகளில் உள்ள ஊடகத்தை ஒரு இடத்தில் ஒன்று சேர்த்து கட்டிகள் எதுவும் இல்லாதவாறு உடைத்தப்பிறகு நன்கு கிளற வேண்டும். இத்துடன் தேவைப்படின் புதிய தென்னைநார் கழிவு கட்டிகளுடன் 5 கிலோ மக்கிய உரம், உயிரி உரங்கள் மற்றும் பூஞ்சாண கொல்லிகளை சேர்த்து நன்கு கிளறிய பிறகு பாலிதீன் பைகளில் நிரப்பி மீண்டும் காய்கறி வளர்ப்பிற்கு ஊடகமாக பயன்படுத்தலாம்.

## பயிர் சுழற்சி முறை

செடி வளர்ப்பு பைகளில் தொடர்ந்து ஒரே வகையான பயிர்களை வளர்ப்பதை தவிர்த்து மாற்று பயிர்களை வளர்க்கலாம்.



உதாரணமாக, கீழ்க்காணும் முறையை பின்பற்றலாம்.

வ.எண்	முதல் பயிர்	இரண்டாவது பயிர்	மூன்றாவது பயிர்
1.	கத்தரி	வெண்டை	கீரை
2.	தக்காளி	செடிஅவரை	கொத்தமல்லி
3.	மிளகாய்	கீரை	கொத்தவரை
4.	வெண்டை	கொத்தமல்லி	மிளகாய்
5.	கொத்தவரை	கத்தரி	முள்ளங்கி
6.	செடிஅவரை	தக்காளி	கொத்தமல்லி
7.	முள்ளங்கி	வெண்டை	தக்காளி
8.	கீரைகள்	முள்ளங்கி	கத்தரி
9.	வெண்டை	கொத்தமல்லி	கீரைகள்

